







Farben bewegen

 Ziel	Aktivierung, Konzentration, gemeinsame Aufgabe bewältigen, humorvoller Umgang mit Herausforderungen
 Zeitbedarf	10 Minuten
 Tools	vorbereitete Folie
 Vorbereitung	Folie mit Farben und Buchstaben erstellen. Dabei wird jeder Farbe genau ein Buchstabe zugeordnet.
 Ablauf	<p>Die Referentin/der Referent zeigt die vorbereitete Folie. In einem ersten Durchgang benennen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer (TN) gemeinsam die Farben von links nach rechts und von oben nach unten.</p> <p>Anschließend macht die Referentin/der Referent die TN auf die unter den Farben abgebildeten Buchstaben aufmerksam und erläutert, welche Handbewegungen den einzelnen Buchstaben zugewiesen sind.</p> <p>L - die linke Hand nach oben strecken und senken</p> <p>R - die rechte Hand nach oben strecken und senken</p> <p>Z - beide Hände zusammen nach oben strecken und senken</p> <p>K - einmaliges Klatschen</p> <p>W - mit beiden Händen Winken</p> <p>In einem zweiten Durchgang bittet die Referentin/der Referent die TN die Farben zu benennen und gleichzeitig die durch den Buchstaben definierte Handbewegung auszuführen.</p> <p>In weiteren Durchgängen kann die Aufgabenschwierigkeit durch ein schnelleres Tempo erhöht werden.</p>
 Varianten	In Präsenzveranstaltungen kann die Folie per Beamer an eine Leinwand projiziert werden.



L

R

Z

K

W



R

Z

L

Z

K



L

R

Z

W

K



R

L

Z

K

W